PRIMO SEMINARIO POST INCIDENTE CRITICO PER OPERATORI DELLE FORZE DELL'ORDINE E DEL SOCCORSO

FOGLIO NOTIZIE

23 – 25 OTTOBRE 2019

A CHI È RIVOLTO?

Il seminario esperienziale è rivolto **a operatori delle FF.OO. e del Soccorso, in servizio o in quiescenza**, che sono stati **coinvolti** a vario titolo per motivi di servizio **in un incidente critico**, e non ne abbiano ancora superato totalmente o parzialmente gli effetti. È possibile e altamente auspicabile coinvolgere e **far compartecipare nell'esperienza il proprio partner o altro familiare adulto significativo** per l'operatore, per ricevere aiuto e supporto anche per la propria rete familiare e/o affettiva, per stimolarla a essere a sua volta maggiormente di sostegno per il medesimo operatore delle FF.OO. e del Soccorso.

COS'È UN INCIDENTE CRITICO?

Un incidente critico professionale è **qualsiasi tipo di evento che stimoli nell'Operatore delle FF.OO. e del Soccorso un senso di vulnerabilità e/o di perdita di controllo sulla realtà** tali da sopraffare le proprie risorse personali di affrontare gli eventi sfavorevoli della vita. Esempi di queste situazioni sono: conflitti a fuoco in servizio e fuori servizio; l'aver assistito alla morte o al ferimento grave di colleghi durante un'attività di servizio; il suicidio di colleghi a cui si era emotivamente legati; l'intervento in incidenti stradali catastrofici e/o in incidenti di altra natura (aerei, ferroviari, industriali ecc.) con morti e feriti; l'aver svolto indagini per odiosi abusi su minori, l'essere (stati) incriminati in un processo penale e/o coinvolti in un processo civile con gravi addebiti per aver svolto, o aver cercato di svolgere al meglio il proprio dovere in operazioni di polizia; l'aver prestato soccorso in occasione di gravi calamità naturali; l'essere (stati) oggetto di gravi minacce alla propria persona e/o ai cari a motivo del servizio prestato, ecc.

Dopo un incidente critico si possono manifestare **effetti a breve e lungo termine**, costituiti da svariati sintomi di sofferenza psichica e/o alterazioni comportamentali, che frequentemente creano difficoltà anche nei rapporti familiari. Il lavoro, la strada, l'arma, il rapporto con i colleghi e l'Istituzione vengono ad essere percepiti in modo diverso. Passare attraverso un incidente critico è come saltare un fosso, senza possibilità di tornare indietro, e con l'ulteriore difficoltà e frustrazione rappresentate dal fatto che familiari ed amici, incolpevolmente, non si dimostrano in grado di capire fino in fondo ciò che sta succedendo nella mente del proprio caro.

QUAL È LO SCOPO DEL SEMINARIO POST INCIDENTE CRITICO (SPIC)?

È quello di **aiutare a trasformare la sofferenza e la vulnerabilità** derivanti dall'aver vissuto un incidente critico, **in forza e resilienza personale e professionale**, attraverso l'apprendimento di efficaci strategie psico-comportamentali e l'utilizzo dell'offerta rappresentata dal supporto fra pari. È un seminario esperienziale per operatori delle forze dell'ordine e del soccorso che si "trovavano lì", nel luogo e nella situazione dove tutto è cominciato per ciascuno di essi. Il seminario esperienziale è condotto da professionisti della salute mentale, esperti nel campo del trauma psichico e conoscitori profondi della realtà delle Forze dell'Ordine e del Soccorso. Il supporto dei pari, colleghi che hanno vissuto esperienze simili e che sono stati formati per essere di aiuto a chi attraversa lo stesso percorso di difficoltà da dover superare, è un elemento importante del seminario: condividere confidenzialmente con gli altri partecipanti e i colleghi pari il proprio incidente critico e i vissuti relativi promuove potentemente la normalizzazione ed il recupero.

QUALE RISULTATO PUOI ATTENDERTI?

Grazie alla possibilità di condividere e riattraversare la tua esperienza personale, in un ambiente protetto e confidenziale, con gli altri partecipanti portatori di vissuti simili, con professionisti della salute mentale esperti di stress traumatico nelle forze dell'ordine, oltre che di ricevere supporto da colleghi pari, **acquisirai strategie di gestione dello stress utili per superare gli effetti disfunzionali dell'incidente critico migliorando il tuo benessere e i rapporti nell'ambito familiare e professionale.** L'aver avuto il coraggio di intraprendere la rielaborazione di quanto vissuto a causa del servizio, insieme all'ulteriore processo rielaborativo che si attiverà spontaneamente nel periodo successivo al ritorno a casa, ti permetteranno di riprendere con maggiore fiducia ed ottimismo il tuo percorso esistenziale e/o professionale, se sei ancora in servizio. Il tuo partner riuscirà a comprendere meglio quello che ti è successo dentro con l'evento critico, in che modo esso ha impattato sulle relazioni affettive e familiari, come può esserti maggiormente di aiuto e tutto ciò contribuirà, con il tuo rinnovato impegno, a rinsaldare la coesione familiare, a restituire serenità alle persone a cui tieni e a credere in un futuro assolutamente degno di essere vissuto.

MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

I posti per partecipare allo SPIC sono limitati. Potremmo non essere in grado di includere tutti coloro che desiderano partecipare al programma. Stiamo pianificando uno SPIC che includerà fino a 15 operatori delle forze dell'Ordine e del Soccorso (civili o militari, in servizio o in quiescenza) e i loro partner o altro familiare adulto significativo per l'operatore, quindi fino a 30 persone al massimo. Man mano che arriveranno in segreteria organizzativa i moduli compilati di richiesta di partecipazione, li registreremo e quando i posti saranno riempiti, inizieremo a compilare una lista d'attesa. I facilitatori saranno Pari delle Forze dell'Ordine e del Soccorso e professionisti della salute mentale. Questo è un programma che può essere offerto a qualsiasi operatore delle Forze dell'Ordine e del Soccorso in Italia.

DATE DEL SEMINARIO: da mercoledì 23 ottobre a venerdì 25 ottobre 2019

Arrivo nel pomeriggio del 22 ottobre. Il seminario si svolgerà a partire dalle ore 8:30 di mercoledì 23 ottobre e si concluderà verso le 13:00 di venerdì 25 ottobre. La partenza è prevista dopo il pranzo del 25 ottobre.

LUOGO: Centro Cardinal G. Urbani – via Visinoni 4/C – Venezia Zelarino

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:

Fer.Vi.Cr.eDo Onlus – Tel +39 041 933017 – Fax +39 041 8106733 – Cell. +39 3896745777
MAIL: segreteria@fervicredo.it – WEB: www.fervicredo.it

SEGRETERIA SCIENTIFICA a cura di AIGESFOS:

Dott. Luigi Lucchetti, Presidente Nazionale – email: presidente@aigesfos.it;
Dott. Felix Lecce, Vice Presidente Nazionale – email: vicepresidente@aigesfos.it;
Dott. Stefano Iapichino, Presidente Sezione Triveneto: presidente-triveneto@aigesfos.it

Le richieste di partecipazione dovranno essere inviate **entro il 30 giugno 2019** compilando i documenti allegati (il modulo di richiesta di partecipazione, l'informativa sul trattamento dei dati firmata, il modulo per il consenso al trattamento dei dati firmato) e inviandoli **preferibilmente a: segreteria@fervicredo.it**, oppure per posta ordinaria a Fer.Vi.Cr.eDo Onlus, via Bottenigo, 17 – 30175 – Venezia Marghera (VE)